

Was erwartet dich?

im Österreichischen Rodelverband

... ein höchst professioneller **Betreuerstab**, der dich von Beginn an begleitet und Trainingsprogramme entwickelt für deine Athletik und dein Weiterkommen.

... viele sportbegeisterte **Kinder und Jugendliche**, die in ihrer Freizeit gerne Sport betreiben. Sie verfolgen dieselben Ziele wie du. Diese Gemeinsamkeit lässt Freundschaften entstehen.

... keine **Langeweile**. Denn deine Trainer wissen, wie man junge Menschen abwechslungsreich trainiert. Spiel und Spaß bilden einen wesentlichen Teil in unseren Trainingsprogrammen.

... viele **nationale und internationale Wettbewerbe**, um dich mit anderen Sportlern zu messen. Dadurch erhältst du die Möglichkeit, deine Stärken und Schwächen zu erkennen und dich weiter zu verbessern.

... **Wettkämpfe und Trainingskurse im In- und Ausland**. Der Verband organisiert regelmäßig Trainingsaufenthalte auf verschiedenen Rodelbahnen und anderen Sportstätten.

... **modernstes Sportgerät**, das faire Wettkämpfe garantiert und dir hilft Geschwindigkeit und Dynamik auf der Strecke kennen- und beherrschen zu lernen.

deine eltern

... was sie wissen müssen.

Training:

Neben der rodelspezifischen wird auf eine allgemeinsportliche Ausbildung sehr viel Wert gelegt. In Zusammenarbeit mit dem Olympiazentrum Innsbruck werden entsprechende Trainingspläne erstellt sowie Leistungskontrollen durchgeführt.

Angst?

Die Verletzungsgefahr im Rodelsport ist im Vergleich zu Sportarten wie Fußball oder Skifahren sehr gering. Durch unseren professionellen Betreuerstab wird das Risiko weiter reduziert.

Also nur Mut!

Der Großteil der Kosten für **Training, Trainer, Trainingskurse und Sportgeräte** wird von den Vereinen, Landesverbänden und dem ÖRV übernommen.

Ein **Selbstbehalt in vergleichsweise geringer Höhe** wird von den Sportlern getragen.

Schule und Beruf:

Es besteht die Möglichkeit, bei entsprechender Leistung, das Sportgymnasium oder die Sporthandelsschule zu besuchen. Unsere Spitzensportler werden im Heeresleistungszentrum, bei der Polizei oder dem Zoll beruflich, sportlich und finanziell unterstützt.



Österreichischer Rodelverband

Stadionstr. 1, 6020 Innsbruck
www.rodel-austria.at
christine@prock.at
Tel. 0664/5000160



talente scout

FÜR EINEN BEGEISTERNDEN SPORT

starte

in eine Lebensschule, die sogar Spaß macht!

tendenz

der Jugend im Entwicklungsalter

Nicht nur in Österreich ist die Tendenz unserer Jugend zur leichten Unterhaltung feststellbar. Dieser Trend begünstigt körperliche Degeneration und psychische Fehlentwicklungen. Besonders in der Entwicklungsphase hat bewegungsarme Unterhaltung nachhaltig negativen Einfluss auf Körper und Geist. **Wenig Bewegung hemmt die Entwicklungsfähigkeit unserer Jugend.**



sport

als Lebensschule

Sich sportlich zu engagieren, bietet viele Vorteile. Neben der positiven körperlichen Entwicklung kommen auch soziale Kontakte nicht zu kurz. Die Folge ist eine ausgewogene Persönlichkeitsentwicklung.

Betreute sportliche Betätigung hilft, sich über Jahre sinnvoll zu beschäftigen.



wer

sind wir? Was können wir leisten?

Der **Österreichische Rodelverband** ist nach dem Österreichischen Skiverband der erfolgreichste und leistungsfähigste Sportverband des Landes. Viele namhafte und ehemals erfolgreiche Sportpersönlichkeiten setzen sich für den Verband im Dienste des sportlichen Erfolges und der Jugend ein.



erfolg

hat viele Väter.



Gemeinsam mit den Vereinen werden unsere Sportler im Bundesleistungszentrum (BLZ) des Österreichischen Rodelverbandes (ÖRV) betreut. Unser Trainerstab besteht aus sehr gut ausgebildeten Diplomtrainern, ehemaligen erfolgreichen Sportlern und erfahrenen Sportwissenschaftlern.

interesse

